GARDENA

Jardinería sostenible

Consejos e inspiraciones para tener un colorido ecosistema en el jardín

Queridos entusiastas del jardín,

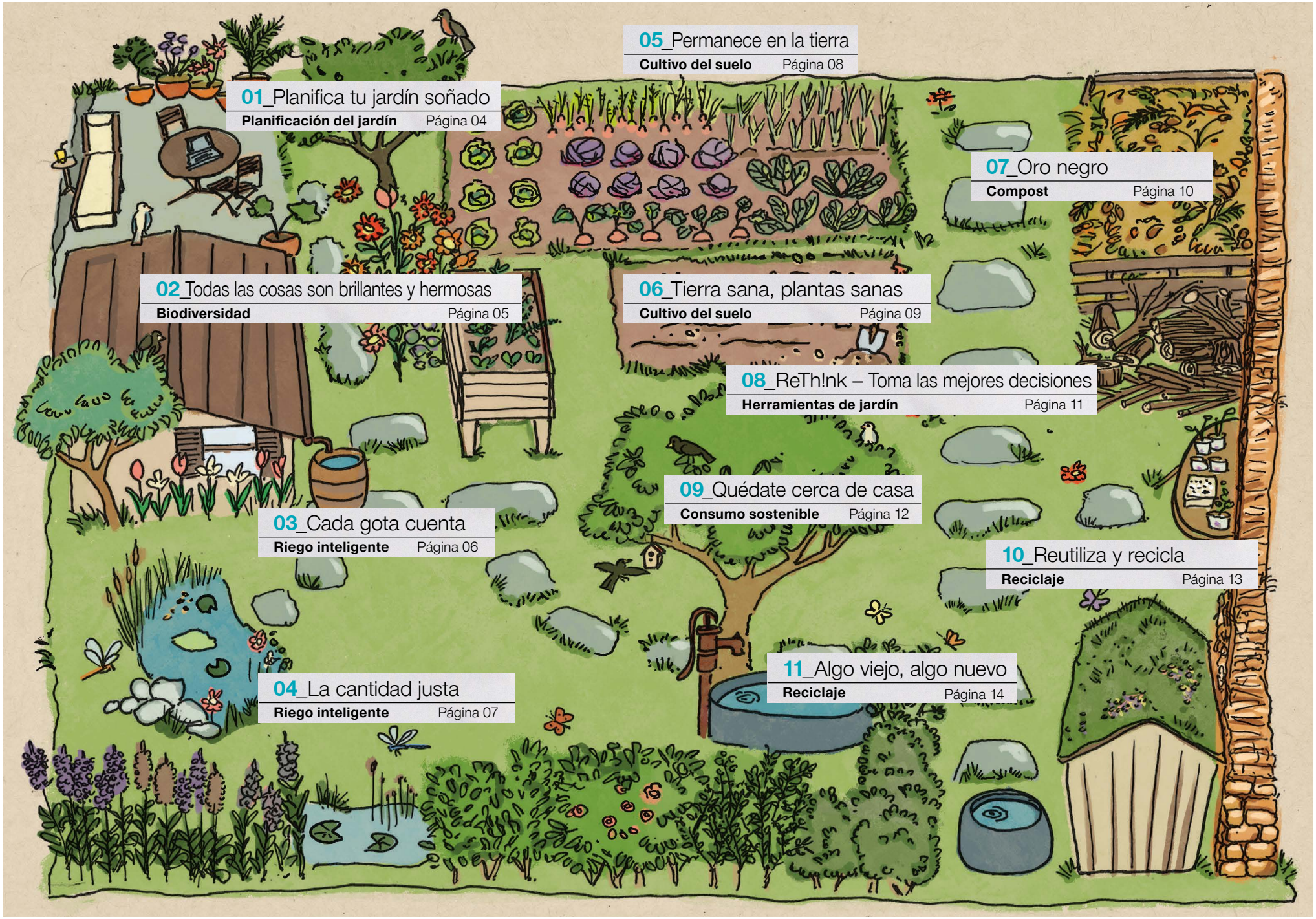
La sostenibilidad es uno de los temas más importantes de nuestro tiempo. Se trata de mostrar respeto por el mundo natural frente al cambio climático y la pérdida de biodiversidad.

Centrémonos en las buenas noticias aquí por un momento. Si eres un entusiasta de la jardinería, lo más probable es que estés en el camino correcto. Cuidar de tu propio rincón verde del mundo hace maravillas para el medio ambiente, tu microclima local y tu sensación de bienestar.

Pero, ¿sabías que hacer un esfuerzo para utilizar métodos de jardinería naturales y sostenibles puede tener un impacto aún mayor? Tomar decisiones simples como usar compost sin turba, hacer tus propios fertilizantes de plantas y fomentar la biodiversidad en tu propio jardín puede ser muy útil.

Las tres R circulares (**reducir, reparar, reciclar**) pueden ayudarte a cambiar tu forma de pensar. La idea es utilizar menos recursos, reparar las cosas en lugar de simplemente tirarlas y reciclar en cada oportunidad.

Sigue leyendo para obtener los mejores consejos e inspiración diseñados para ayudarte a ser un jardinero más sostenible y aumentar gradualmente la biodiversidad en tu propio jardín.



01_Planifica tu jardín soñado
Planificación del jardín Página 04

02_Todas las cosas son brillantes y hermosas
Biodiversidad Página 05

03_Cada gota cuenta
Riego inteligente Página 06

04_La cantidad justa
Riego inteligente Página 07

05_Permanece en la tierra
Cultivo del suelo Página 08

06_Tierra sana, plantas sanas
Cultivo del suelo Página 09

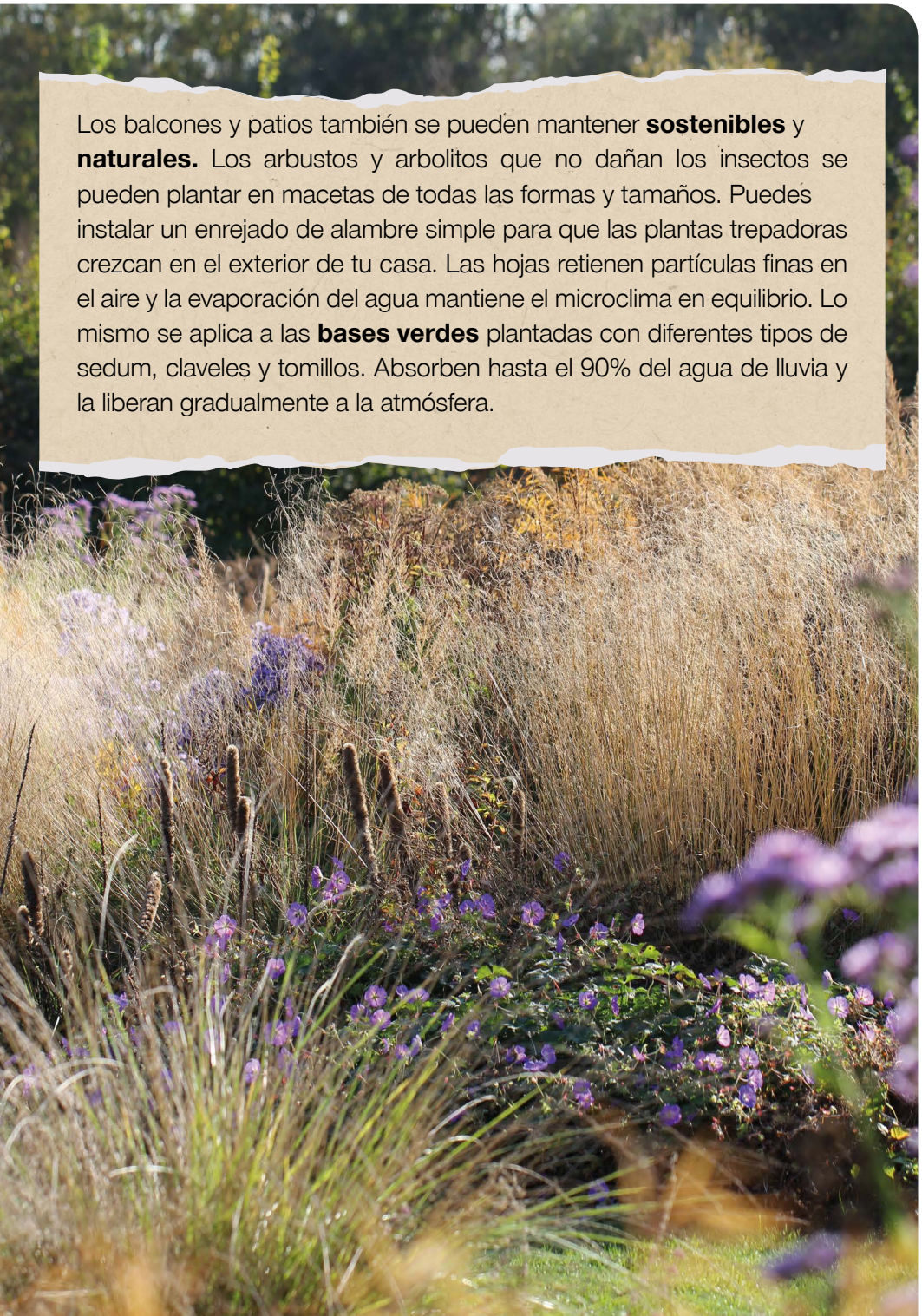
07_Oro negro
Compost Página 10

08_ReTh!nk – Toma las mejores decisiones
Herramientas de jardín Página 11

09_Quédate cerca de casa
Consumo sostenible Página 12

10_Reutiliza y recicla
Reciclaje Página 13

11_Algo viejo, algo nuevo
Reciclaje Página 14



Los balcones y patios también se pueden mantener **sostenibles** y **naturales.** Los arbustos y arbolitos que no dañan los insectos se pueden plantar en macetas de todas las formas y tamaños. Puedes instalar un enrejado de alambre simple para que las plantas trepadoras crezcan en el exterior de tu casa. Las hojas retienen partículas finas en el aire y la evaporación del agua mantiene el microclima en equilibrio. Lo mismo se aplica a las **bases verdes** plantadas con diferentes tipos de sedum, claveles y tomillos. Absorben hasta el 90% del agua de lluvia y la liberan gradualmente a la atmósfera.

Planifica tu jardín de ensueño

Darle a la planificación de tu jardín el cuidado y la atención que merece es **la mejor manera de darle vida a tu jardín**. Quieres que las flores florezcan y el aroma de las hierbas frescas en el aire. Siempre debe haber algo para admirar, desde cualquiera de los lugares disponibles en los que elijas sentarte. A veces, las cosas pueden volverse un poco salvajes y eso también está bien.

Una planificación inteligente te permitirá dividir tu jardín en diferentes secciones unidas por caminos. Si deseas apoyar el ciclo natural del agua, debes optar por **opciones permeables en el suelo**, como grava o losas de pavimento con espacios entre ellos para permitir que el agua de lluvia drene directamente en el suelo.

Incluso si has perfeccionado el diseño básico, tu jardín no estaría completo sin plantas. Arbustos en flor, pastos y setos agregan estructura y encanto. Mientras tanto, los árboles son protagonistas durante todo el año y ofrecen lugares agradables para sentarse bajo la sombra de sus hojas. Sin mencionar el impacto positivo que tienen en el medio ambiente. **Tanto como 500 kg de dióxido de carbono se almacenan en la biomasa de un árbol de tamaño mediano completamente desarrollado***. Los árboles robustos como el liquidámbar, Koelreuteria y la Parrotia persica están creciendo en popularidad en este momento porque también puede soportar el calor prolongado como condiciones húmedas.

* The RHS Sustainability Strategy Report, Royal Horticultural Society, 2021

Haga clic aquí **myGarden** para planificar su jardín en línea

Según la Comisión Europea, hay alrededor de **2000 especies de abejas silvestres** que viven en Europa. El **78 %** de las flores silvestres y el **84 %** de los cultivos dependen de la polinización de las abejas silvestres para producir semillas, al menos en cierta medida.

Se estima que el **10% de las especies de abejas y mariposas** en Europa **están al borde de la extinción**, en parte porque estas especies tienen requisitos específicos en lo que respecta a su hábitat*. Los jardineros sostenibles pueden contribuir creando áreas arenosas, dejando de lado madera muerta y establecer lugares de anidación hechos de zarzas, etc.

Todas las cosas son brillantes y hermosas

Los jardines actúan como **puentes vivos entre las personas y la naturaleza,** son el hogar de árboles frutales que crecen junto a setos nativos mixtos y flores que florecen en los bordes y prados de flores silvestres. Azafranes, los acónitos de invierno y la hierba mantienen alimentada a la vida silvestre desde febrero. Más adelante en el año, la equinácea y la salvia se encuentran entre los arbustos en flor perfectos para los polinizadores. Es muy importante que las abejas silvestres tengan **acceso a mucha vegetación** que actúe como fuente de néctar y polen hasta finales de otoño. **Las especies autóctonas son las mejores de todas.**

¿Pereza = biodiversidad? Definitivamente hay algo en eso, ya que las abejas silvestres, los erizos, los lagartos y los petirrojos luchan por encontrar comida y refugio en jardines que están demasiado limpios y ordenados. ¿Qué puedes hacer para ayudar? No limpies los lechos de plantas hasta la primavera y deja las hojas de otoño donde están o apílalas una vez que haya limpiado el césped, los caminos y las áreas para sentarse. Los animales pronto establecerán un campamento en las áreas de tu jardín que se han dejado solas. Las pilas de ramas y piedras, los muros de piedra seca y los pozos de agua también atraerán a la vida silvestre, ya que son lugares excelentes para construir nidos, esconderse de los depredadores y saciar la sed en un día caluroso.

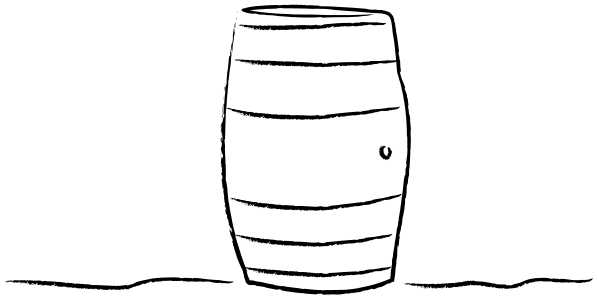
[1] ¿Qué hay detrás de la disminución de las abejas y otros polinizadores? (infografía) | Noticias | Parlamento Europeo (europa.eu)

Cada gota cuenta

El agua es uno de los recursos más importantes del mundo. Muchas regiones del mundo todavía sufren una grave escasez de agua que empeorará en los próximos años y, en última instancia, conducirá a la desertificación. Por eso es tan importante tener en cuenta la cantidad de este preciado recurso que estás utilizando, incluso cuando riegas tu jardín.

El agua de lluvia es una solución eficaz en términos de protección del planeta y de tu cuenta bancaria. Te ayudará a reducir el consumo de agua del grifo y las plantas de tu jardín también te lo agradecerán gracias al bajo contenido en cal.

Duras o no, las plantas absorben agua a través de sus raíces. Así que ahí es exactamente donde los sistemas inteligentes de riego por goteo dirigen el agua preciosa. Los sensores miden el contenido de humedad del suelo. Si el suelo ya contiene suficiente humedad, se suspende el próximo riego programado, lo que reduce el uso de agua hasta en un 70 %, gota a gota.



Trata de recoger el agua de tu canalón en un viejo barril de madera en lugar de un deposito de agua. Una tapa protegerá el agua contra la contaminación y evitará que los mosquitos pongan sus huevos allí.

Los tanques de lluvia subterráneos pueden ser una opción sensata en un jardín más grande. **Por cada 100 metros cuadrados de espacio de jardín, deben poder contener al menos 5000 litros de agua.**

Las bombas especiales garantizarán que el agua fría llegue desde el tanque o el barril a cualquier parte del jardín que se necesite.

La cantidad justa

El ahorro de agua no tendrá un efecto perjudicial en el crecimiento de tu jardín. Todo lo contrario: **darle a tu jardín regularmente el agua exacta que necesita** en realidad da como resultado **un mejor crecimiento de las plantas** y una mayor cosecha.

Riego a la perfección

1. Distribuye el agua uniformemente.
La mayoría de las plantas deben regarse de manera uniforme, así que asegúrate de darle suficiente agua a todas las raíces en lugar de solo humedecer la superficie.

2. Riega en el momento adecuado del día.
Temprano en la mañana es el mejor momento del día para regar tus plantas. La tierra se calienta durante el día pero se enfría durante la noche, por lo que se evapora menos agua por la mañana en comparación con el riego por la noche. Un riego temprano también les da a las plantas mucho tiempo para absorber el agua, de modo que sean lo suficientemente fuertes para enfrentar el día que les espera.

3. Mantén las hojas secas.
Las hojas mojadas son más propensas a sufrir enfermedades. Pueden ocurrir infestaciones de hongos si las hojas se dejan demasiado húmedas durante la noche.

4. Riega abundantemente.
Es mejor regar las plantas una vez a fondo en lugar de rellenarlas de vez en cuando. De esta forma, el agua puede penetrar en las capas más profundas de la tierra y llegar a todas las raíces. Dependiendo del clima, puede ser suficiente regar algunas plantas solo unas pocas veces a la semana.

5. Evita el encharcamiento.
Asegúrate de que tus plantas tengan suficiente agua pero trata de no ahogarlas. El riego excesivo corta el suministro de oxígeno a las raíces.

6. Usa agua blanda.
El bajo contenido de cal en el agua de lluvia lo hace ideal para regar las plantas.

[1] Cosechas más ricas y plantas más sanas con riego automático | Estudio realizado en la Universidad de Ciencias Aplicadas de Weihenstephan-Triesdorf

Permanece en la tierra

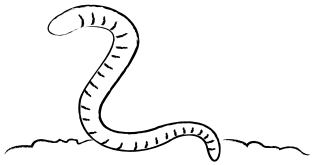
Hay **miles de millones de organismos vivos** debajo de nuestros pies. Los insectos, lombrices, bacterias, hongos, ácaros y otros convierten la materia orgánica muerta en humus. Si este ecosistema subterráneo es saludable, también lo son las plantas. Los pesticidas y los fertilizantes artificiales dañan los organismos que viven en el suelo y, por lo tanto, deben evitarse.

Los **productos naturales** como el polvo de roca, los abonos líquidos y los tés se pueden usar para ayudar a mantener las plantas saludables, ya que mejoran la salud del suelo y estimulan la producción de vegetales y arbustos. Idealmente, se debe confiar en los organismos de jardín beneficiosos para combatir las plagas.

Remedios naturales para las plantas

Los fortalecedores de plantas hechos con té de ortiga, cola de caballo o consuelda hacen que las **plantas sean más resistentes** a patógenos fúngicos. Cuando se trata de fertilizantes, las ortigas son una herramienta esencial para cualquier jardinero orgánico porque están cargadas de sílice, potasio y nitrógeno.

- Para hacer tu propio abono líquido, trocea alrededor de 1 kg de ortigas frescas y mézclalas en un cubo con 10 litros de agua de lluvia. Cubrir con un saco de yute.
- Revuelve el fertilizante una vez al día. Mezcla un puñado de polvo de roca para combatir el fuerte olor.
- Sabrás que el fertilizante está listo cuando deje de burbujear después de dos o tres semanas.
- Mezcla una parte de fertilizante con diez partes de agua y viertelo alrededor de tus plantas para apuntar a las raíces.



Tierra sana, plantas sanas

No todas las plantas necesitan el mismo tipo de suelo. ¿Tu planta necesita marga, arena o mucha arcilla? Es importante elegir siempre la tierra adecuada para mantener las plantas bonitas y sanas. En los huertos, plantar muchas variedades diferentes, incluidas verduras perennes como las cebollas de árbol, Good King Henry y la col rizada de Daubenton, es una buena manera de cuidar el suelo. La rotación de cultivos y los cultivos mixtos son factores importantes. Cuando se trata de jardines ornamentales, las camas mixtas llenas de arbustos perennes y mantillo entre las plantas mantendrán felices a los organismos en el suelo, y eso hará maravillas en tus plantas.

No importa qué tipo de plantas tengas en tu jardín, **un suelo sano es la clave del éxito de cualquier jardinero.** Debe ser desmenuzable y aireado con nutrientes adicionales si deseas que tus plantas sean fuertes y saludables. Asegúrate de tener las herramientas adecuadas para ayudar a cuidar adecuadamente el suelo.

Consejo: si tu suelo no es adecuado para el cultivo de vegetales y no se puede optimizar muy fácilmente, las camas elevadas son una buena opción. Llénalas con una mezcla de compost y tierra rica en nutrientes para una cosecha exitosa y duradera.

- Las capas de suelo deben permanecer intactas. **Solo usa un tenedor para aflojar el suelo en lugar que desenterrarlo.**
- **Trabajarlo regularmente con una excavadora, cultivador o azada mantendrá la capa superior agradable y quebradiza**. Esto romperá los capilares a través de los cuales se evapora el agua en el suelo, lo que significa que la humedad permanecerá en el suelo por más tiempo. Es posible que hayas oído decir que puedes omitir el riego tres veces por cada vez que trabajas la tierra con una azada.
- **No camines sobre las camas después de que haya llovido** para evitar la compactación del suelo, lo que reduce la cantidad de oxígeno, agua y nutrientes absorbidos.
- **Llena temporalmente las camas vacías con abono verde** como trigo sarraceno, facelia y mostaza amarilla para proteger y enriquecer el suelo.

Oro negro

La jardinería consciente implica respetar y facilitar los ciclos naturales. En lugar de tirar los recortes de césped a la basura, conviértelos en mantillo y extiende una capa delgada debajo de los árboles y arbustos o en tus lechos de vegetales. Esto **evitará que el suelo se seque** y lo enriquecerás con nutrientes. Si has estado podando árboles, podrías intentar colocar capas de ramas sueltas para crear un hogar para los erizos.

La forma más popular de reutilizar los recortes en el jardín es el **compostaje**. En cuestión de meses, las hojas, la hierba cortada, los arbustos podados y los restos de comida pueden transformarse en valioso humus con la ayuda de microorganismos. Esto fertilizará el suelo en tus camas y lo mantendrás saludable. Y es **completamente natural y no cuesta nada.** Solo tienes que dejar que la tierra quebradiza corra entre tus dedos y respirar su aroma para sentirte orgulloso del fertilizante natural que hiciste tú mismo.

¿Sabías que **un puñado de suelo tiene más organismos vivos que personas en el planeta Tierra**?*

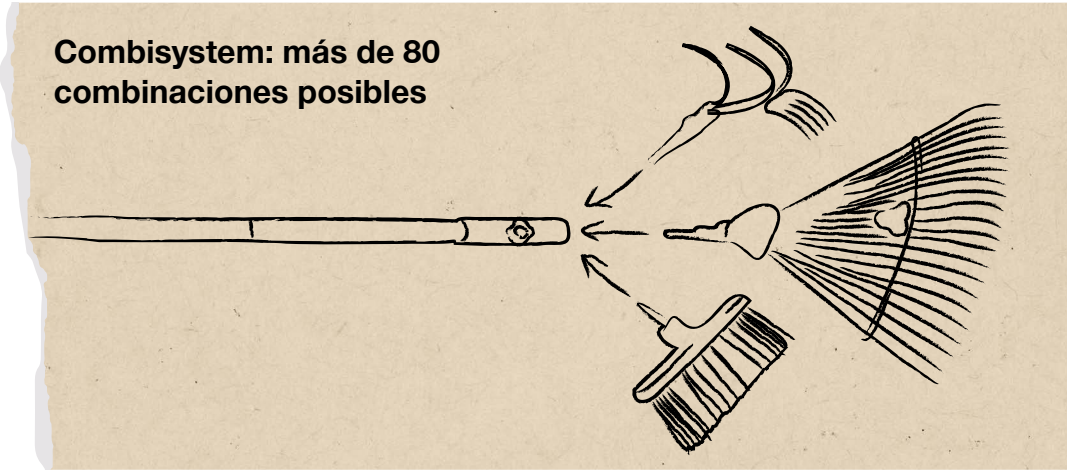
* Biología Vida en el Suelo | Sociedad de Ciencias del Suelo de América

Aquí te mostramos cómo convertir los desechos de tu jardín en fertilizante para el futuro. Coloca en capas los desechos de jardín que tengas disponibles, comenzando con los desechos de alimentos seguidos de virutas de madera, césped, hojas y arbustos cortados. Cuanto más pequeñas sean las piezas, más rápido se descompondrán. Puedes acelerar el proceso aún más agregando un poco de compost fresco o acelerador de compost. El polvo fino de roca mantendrá a raya los malos olores. **Si es posible, trabaja con dos contenedores.** Cuando el primero esté lleno, puedes comenzar a acumular los desechos de tu jardín en el segundo. Dependiendo de la frecuencia con la que reorganices las capas, el compost puede tardar entre uno y dos años en estar listo para usarse.

ReTh!nk – Toma las mejores decisiones

Las herramientas de jardín te permiten trabajar de manera eficiente, cuidar tus plantas y cultivar tu suelo. Solo asegúrate de tener en cuenta la sostenibilidad al elegir cuáles comprar. Aquí hay algunos factores importantes a considerar:

- **Durabilidad:** idealmente, debes comprar herramientas como tijeras con garantías largas que hayan pasado pruebas exhaustivas de dureza y precisión para que puedas confiar en ellas durante muchos años de jardinería diaria.
- **Reparaciones y reemplazos:** verifica que esas herramientas duraderas se puedan reparar o se les reemplacen las piezas para que puedas continuar usándolas durante años.
- **Materiales ecológicos:** Elige herramientas fabricadas con materiales reciclados o con mangos de madera certificada procedente de bosques gestionados de forma sostenible.
- **Soluciones todo en uno:** las herramientas multifuncionales, como los rastrillos escarificadores y los sistemas con diferentes accesorios, se pueden utilizar para abordar todo tipo de tareas con un solo mango.
- **Economía y eficiencia:** el uso de sistemas de riego por goteo cerca de las raíces, sensores de suelo y controles automatizados puede ayudarte a ahorrar agua y evitar el desperdicio de recursos valiosos.
- **Herramientas a batería para más potencia:** un sistema de batería única para varios dispositivos de diferentes marcas para tareas de jardinería significa que las acumulaciones de baterías, cargadores y cables no compatibles son cosa del pasado. Esto ahorrará dinero, espacio y recursos.



Quédate cerca de casa

Desde el muro de piedra seca hasta el banco del jardín, **todo en tu jardín tiene una historia detrás.** Jardineros conscientes harán todo lo posible para mantener los primeros capítulos de esas historias lo más cerca posible de casa. Idealmente, la piedra natural para ese muro de piedra seca habría venido de una cantera local y la madera para ese banco de jardín habría sido obtenida de un bosque cercano para **reducir el transporte y las emisiones de carbono al mínimo.** Sin mencionar que también se minimizará la energía gris, el consumo de energía asociado con la producción, el transporte y el almacenamiento.

Mezclar turba con tierra para macetas **tiene un impacto negativo en el medio ambiente y la biodiversidad** porque la tierra de las turberas destruye los hábitats de muchas especies de flora y fauna. Las turberas almacenan más carbono que todos los demás tipos de vegetación del mundo combinados.*El drenaje de este tipo de humedales libera muchas emisiones de carbono y el transporte asociado también es perjudicial para el medio ambiente. **Los suelos sin turba son una opción mucho mejor que mantendrá tus plantas saludables**, especialmente si se les han agregado fibras de madera o compost de corteza.

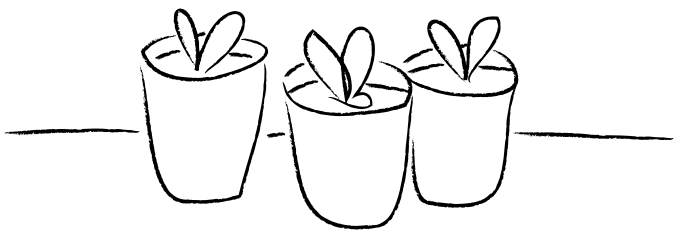
*Turberas y cambio climático | UICN

Reutiliza y recicla

El plástico de alta calidad se ha convertido en un material imprescindible en nuestras vidas. Es práctico y puede durar muchos años de uso al aire libre. Pero incluso los de un solo uso pueden ser muy prácticos en el jardín en lugar de simplemente desecharlos.

- **Los vasos de yogur** son un lugar ideal para sembrar plántulas.
- Trata de atar **tapas de aluminio** a una cuerda sobre tus camas de verduras. Se moverán con el viento y ahuyentarán a los pájaros que buscan comida.
- Puedes reutilizar las **macetas compradas** una y otra vez para más plantas

Si los sistemas de reciclaje disponibles se utilizan de manera adecuada y constante, tantos materiales pueden renacer como algo más. **Se produce menos basura y hay que utilizar menos materias primas.** Todo el mundo puede aportar su granito de arena para reciclar. Asegúrate de separar tu basura con cuidado, tirando cualquier embalaje reciclable directamente a la papelera de reciclaje.
Esto permitirá que se utilicen tantos materiales como sea posible para producir algo nuevo.



Algo viejo, algo nuevo

Algunas herramientas de jardinería ya están hechas de materiales reciclados. Deben ser capaces de resistir años de uso exigente en la jardinería diaria con una funcionalidad y calidad perfectamente a la par de las herramientas hechas de plástico nuevo. La mayor parte del plástico reciclado se fabrica a partir de **residuos domésticos**, como películas y envases.

Hay varios pasos en el viaje desde el vaso de yogur hasta las tijeras de podar. En primer lugar, **los residuos se clasifican** por tipo de plástico y se prensan en pacas de cada tipo. Este proceso es mucho más productivo si las personas clasifican sus desechos en casa. Después de otra etapa de clasificación, las balas se limpian y trituran. Luego, el plástico triturado se seca y se comprime para formar un material granular listo para su posterior procesamiento.

Pero no solo se puede reciclar el plástico: el metal también se puede reutilizar en herramientas de jardinería.

Información legal

© 2022 Gardena GmbH, Hans-Lorenser-Straße 40, 89079 Ulm, Alemania

Todos los derechos están reservados por el editor. Toda esta publicación está protegida por derechos de autor. Cualquier uso más allá de lo permitido por la Ley de derechos de autor está estrictamente prohibido y sancionado por la ley sin el consentimiento del editor.
Esto se aplica en particular a las copias impresas, las copias guardadas, las ediciones electrónicas, los microfilmes y las traducciones. Toda la información de esta publicación ha sido minuciosamente verificada y está actualizada según el leal saber y entender del editor, pero esto no se puede garantizar. El autor y el editor no se hacen responsables de ninguna lesión personal, daño a la propiedad o pérdida financiera.

Publicado por: Gardena GmbH
Editado por: Gardena GmbH/FleishmanHillard Germany GmbH/Brizamedia
Imágenes y diseño por: FleishmanHillard Germany GmbH

Más información en www.gardena.com

Créditos fotográficos:
Shutterstock: Páginas 06, 10
Unsplash: Página 07 Hasan Almasi
Página 08 Jonathan Kemper
Página 09 Sandie Clarke
Brizamedia: Páginas 04, 12, 15
Adobe Stock: Página 13
Todas las fotos, imágenes y gráficos que no están acreditados son propiedad de Gardena.

Realise Your Gardening Dreams

GARDENA

www.gardena.com